

Бекітемін:
«Алақай» бөбекжайының директорының
менгерушісі: *Р.Арықбаева*

«Алақай» бөбекжайының бұлдірішдеріне 10.07.2023ж – 21.07.2023ж аралығында берілетін
1-3 жас аралығындағы ас мәзірі

1 күн 10.07.2023 ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Тары ботқасы (тетрапакет)	0,150гр	Тары Сүт Сары май Шекер	0,030 гр 0,100мл 0,010 гр 0,010 гр
	Нан ірімшікпен Шай сүтпен	0,010 гр 0,150 гр	Бидай ұны Сүт Шекер Шай	0,050 гр 0,020мл 0,010гр 0,001 гр
	Жеміс-Алма	0,060гр		
Түскі ас	Асбұршақ тауық етімен	0,150 гр	Тауық еті Бұршақ Картоп	0,050 гр 0,050 гр 0,050 гр
	Картоп езбесі катлетпен (сұйыр етімен)	0,100 гр	Сұйыр еті картоп Өсімдік майы Жуа	0,020 гр 0,060 гр 0,010 гр 0,010 гр
	Сәбіз салаты	0,040 гр	Сәбіз Алма Йогурт	0,020 гр 0,010 гр 0,010 гр
	Нан Шай сүтпен	0,040 гр 0,150 гр	Бидай ұны шай Шекер Сүт	0,040 гр 0,001 гр 0,020 гр 0,020 гр
Бесін ас	Геркулес ботқасы	0,030гр	Геркулес	0,030 гр
	Печенье	0,030 гр	Сүт	0,100 гр
	Айран	0,150 гр	Сарымай	0,010 гр
	Шай	0,150гр	Шекер	0,010гр

2 күн 11.07.2023 ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Күріш ботқасы	0,150гр	Күріш Сүт Сарымай Шекер	0,030 гр 0,110 мл 0,010 гр 0,010гр
	Нан ірімшікпен Шай сүтпен	0,050 гр 0,150 гр	Бидай ұны Ірімшік Шекер Шай	0,050 гр 0,010 гр 0,010гр 0,001гр
	Жеміс-Алмұрт	0,060гр	Сүт	0,020 мл
Түскі ас	Көкөніс-сорпасы сұйыр етімен	0,150 гр	Қызылша Сұйыр еті Қапуста Картоп	0,020 гр 0,050 гр 0,030 гр 0,050 гр
	Макарон Сұйыр етімен	0,100 гр	Макарон Сұйыр еті өсімдік майы жуа	0,030 гр 0,050 гр 0,010 гр 0,010гр
	қызылша салаты	0,040 гр	қызылша Алма Йогурт	0,020гр 0,010 гр 0,010 гр
	Нан Кампот +С	0,040гр 0,150 гр	Бидай ұны Кептірілген жеміс Шекер	0,040 гр 0,015 гр 0,020 гр
Бесін ас	Сүт көже	0,150гр	Сүт Күріш	0,120гр 0,030гр
	Шырын	0,150гр		0,150 гр
	Пряник	0,050гр		0,050гр

3 күн 12.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Ұнтақ жармасы	0,150гр	Ұнтақ жарма Сүт Сары май Шекер	0,030 гр 0,100мл 0,010 гр 0,010гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен	0,050 гр 0,150 гр	Бидай ұны Сарымай Шекер Шай Сүт	0,050гр 0,010 гр 0,010 гр 0,001 гр 0,020мл 0,060гр
10-00	Банан	0,060гр		0,050 гр
Түскі ас	Кеспе сорпасы сиыр етімен	0,150 гр	Бидай ұны Картоп Сиыр еті	0,050 гр 0,050 гр 0,050 гр
	Палау етпен	0,100 гр	Сиыр еті Күріш Жуа Өсімдік майы Сәбіз	0,030 гр 0,030 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,020 гр
	Қыяр Памидор салаты	0,040 гр	Қыяр Памидор Өсімдік майы Жуа	0,020 гр 0,015гр 0,001 гр 0,004гр
	Нан Кампот+С	0,040 гр 0,150 гр	Бидай ұны Кептірілген жеміс Шекер	0,040 гр 0,015 гр 0,020 гр
Бесін ас	Йогурт Тоқаш	0,100 гр 0,050 гр		0,100 гр 0,050 гр
	Балық картоппен	0,050 гр	Бидай ұны Картоп	0,020гр 0,030гр
	Шай сүтпен	0,150 гр		0,150 гр

4 күн 13.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Геркулес боткасы	0,150гр	Сүт Сары май Геркулес Шекер	0,100мл 0,010гр 0,030 гр 0,010гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен	0,050гр 0,150 гр	Бидай ұны Сары май Шай Шекер Сүт	0,050гр 0,010 гр 0,001 гр 0,010 гр 0,020 мл
10-00	Алма	0,060гр		
Түскі ас	Рассольник сиыр етімен	0,150 гр	Сиыр еті Бидай дақыл Картоп Қызылша Тұздалған қыяр Өсімдік майы Сиыр еті Картоп Жуа	0,040гр 0,020гр 0,050 гр 0,020 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,060 гр 0,010 гр 0,010 гр
	Картоп сиыр етімен	0,100 гр		
	Капуста салаты	0,040 гр	Капуста Қызылша Өсімдік майы	0,030гр 0,010гр 0,001гр
	Нан Кисель	0,040гр 0,150 гр	Бидай ұны Шекер	0,040гр 0,025гр 0,010 гр
Бесін ас	Сүзбе қосылған тұшпара қаймақпен	0,150 мл	Сүзбе Бидай ұны Қаймақ	0,0100гр 0,040гр 0,010гр
	Сүт Печенье	0,150гр 0,030гр		0,150гр 0,030гр

5 күн. 14.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Сүт көже	0,150гр	Күріш Сүт Шекер	0,030 гр 0,110мл 0,010 гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен.	0,050гр 0,150гр	Бидай ұны Сарымай Шекер Шай Сүт	0,050гр 0,010 гр 0,010 гр 0,001 гр 0,020 гр 0,060гр
	Банан	0,060гр		
10-00				
Түскі ас	Түшпара сорпасы (смыр етімен)	0,150гр	Бидай ұны Картоп Смыр еті	0,050гр 0,050 гр 0,050 гр
	Қарақұмық смыр етімен	0,100гр	Қарақұмық Смыр еті Жуа Өсімдік майы	0,030гр 0,045гр 0,010 гр 0,010 гр
	Нан Компот+С	0,040 гр 0,150 гр	Бидай ұны Кептірілген жеміс Шекер	0,040 гр 0,015 гр 0,010 гр
	Алма салаты	0,040гр	Алма Йогурт Банан	0,010 гр 0,010 гр 0,010гр
Бесін ас	Ұнтақ жармасы	0,150гр	Сүт Ұнтақ жарма	0,040гр 0,150гр
	Пряник Шырын	0,050 гр 0,150гр		0,050 гр 0,150гр
1 күн 17.07.2023 ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Ұнтақ жарма ботқасы Сарымаймен	0,150гр	Ұнтақ жарма Сүт Сары май Шекер	0,030 гр 0,100мл 0,010 гр 0,010 гр
	Нан ірімшікпен Шай сүтпен	0,010 гр 0,150 гр	Бидай ұны Сүт Шекер Шай	0,050 гр 0,020 мл 0,010гр 0,001 гр 0,060гр
10-00	Алма	0,060гр		
Түскі ас	Рассольник смыр етімен	0,150 гр	Смыр еті Бидай дақыл Картоп Қызылша	0,060 гр 0,020 гр 0,050 гр 0,020 гр
	Картоп езбесі қатлетпен (смыр етімен)	0,100 гр	Смыр еті картоп Өсімдік майы Жуа Қызылша Алма Йогурт	0,020 гр 0,060 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,020 гр 0,010 гр 0,010 гр
	Қызылша салаты	0,040 гр		
	Нан Компот+С	0,040 гр 0,150 гр	Бидай ұны Кептірілген жеміс Шекер	0,040 гр 0,010 гр 0,020 гр 0,020 мл
Бесін ас	Бәліш картоппен	0,050гр	Бидай ұны Картоп	0,020гр 0,030гр
	Шай сүтпен Токаш	0,150 гр 0,050 гр		0,150 гр 0,050 гр

2 күн 18.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Тары ботқасы	0,150гр	Тары Сүт Сары май Шекер	0,030 гр 0,100 мл 0,010 гр 0,010гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен	0,050 гр 0,150 гр	Бидай ұны Сарымай Шекер Шай Сүт	0,050гр 0,010 гр 0,010 гр 0,001 гр 0,020гр
10-00	Алмұрт		0,060гр	0,060гр
Түскі ас	Тұшпара сорпасы сиыр етімен	0,150 гр	Бидай ұны Картоп Сиыр еті	0,050 гр 0,050 гр 0,050 гр
	Қарақұмық сиыр етпен	0,100 гр	Сиыр еті Қарақұмық Жуа Өсімдік майы Сәбіз	0,030 гр 0,030 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,020 гр
	Жеміс жидек салаты	0,040 гр	Алма Банан Йогурт	0,020 гр 0,010 гр 0,010 гр
	Нан Кисель	0,040 гр 0,150 гр	Бидай ұны Шекер	0,040 гр 0,020 гр
Бесін ас	Сүзбе қосылған тұшпара қаймақпен	0,150 гр	Сүзбе Бидай ұны Қаймақ	0,0100 гр 0,040гр 0,010 гр
	Пряник Шай	0,040гр 0,150 гр		0,040гр 0,150 гр

3 күн 19.07.2023 ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Геркулес ботқасы	0,150гр	Геркулес Сүт Сарымай	0,030 гр 0,110 гр 0,00 гр
	Нан Шай сүтпен	0,050 гр 0,150 гр	Бидай ұны Шекер Шай Сүт	0,050 гр 0,010 гр 0,001гр 0,020 гр
10-00	Банан	0,060гр		0,060гр
Түскі ас	Көкөніс сорпасы сиыр етімен	0,150 гр	Қызылша Сиыр еті Қапуста Картоп	0,020 гр 0,050 гр 0,030 гр 0,050 гр
	Палау сиыр етімен	0,100 гр	Күріш Сиыр еті Сәбіз Өсімдік майы Жуа	0,030 гр 0,030 гр 0,020 гр 0,010гр 0,010 гр
	Сәбіз салаты	0,040 гр	Сәбіз Алма Йогурт	0,020гр 0,010 гр 0,010гр
	Нан Кампот +С	0,040гр 0,150 гр	Бидай ұны Кептірілген жеміс Шекер	0,040 гр 0,015 гр 0,020 гр
Бесін ас	Сүт лапша	0,150гр	Сүт Макарон	0,120гр 0,030гр
	Пряник Шырын	0,050 гр 0,150гр		0,050 гр 0,150гр

4 күн. 20.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Тары ботқасы	0,150гр	Тары Сүт Сары май Шекер	0,030 гр 0,100мл 0,010 гр 0,010 гр
	Нан сарымаймен ірімшікпен Шай сүтпен.	0,050гр 0,150гр	Бидай ұны Ірімшік Сарымай Шекер Шай	0,050гр 0,010 гр 0,010 гр 0,001 гр 0,020 гр
	Алма	0,060гр	Сүт	0,060гр
10-00	Асбұшақ сорпасы (тауық етімен)	0,150гр	Бұшақ Картоп Тауық еті	0,050гр 0,050 гр 0,050 гр
	Макарон қатлетпен	0,100гр	Макарон Сыыр еті Жуа Өсімдік майы	0,030гр 0,050гр 0,010 гр 0,010 гр
	Нан Кисель	0,040 гр 0,150 гр	Бидай ұны Кисель Шекер	0,040 гр 0,025 гр 0,020 гр
	Қияр Памидор салаты	0,040гр	Қияр Памидор Өсімдік майы Жуа	0,020 гр 0,014 гр 0,001 гр 0,005гр
Бесін ас	Геркулес ботқасы	0,030 гр	Геркулес Сүт Сарымай Шекер	0,030 гр 0,100мл 0,010гр 0,010гр
	Печенье Шай сүтпен	0,030 гр 0,150 гр		0,050 гр 0,150 гр

5күн 21.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Геркулес ботқасы	0,150гр	Сүт Сары май Геркулес Шекер	0,100мл 0,010гр 0,030 гр 0,010гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен	0,050гр 0,150 гр	Бидай ұны Сары май Шай Шекер Сүт	0,050гр 0,010 гр 0,001 гр 0,010 гр 0,020 гр
	Алма	0,060гр		0,060гр
10-00	Көкөніс сыыр етімен	0,150 гр	Сыыр еті Қапуста Картоп Қызылша Өсімдік майы	0,050гр 0,030гр 0,050 гр 0,020 гр 0,010 гр
	Қарақұмық сыыр етімен	0,100 гр	Сыыр еті Жуа Қарақұмық	0,050 гр 0,010 гр 0,030 гр
	Қапуста салаты	0,040 гр	Қапуста Қызылша Өсімдік майы	0,030гр 0,010гр 0,001гр
	Нан Компот +С	0,040гр 0,150 гр	Бидай ұны Кептірілген жеміс Шекер	0,040гр 0,015 гр 0,020 гр
Бесін ас	Сүт көже Шай сүтпен Пряник	0,150гр 0,150гр 0,050гр	Сүт Күріш	0,120гр 0,030гр 0,050гр

«Алақай» бөбекжайының тәрбиешісі:  Ф. Артыкбаева



**«Алақай» бөбекжайының бүлдіршіндеріне 10.07.2023ж-21.07.2023 жыл аралығында берілетін
3-5 жас аралығындағы ас мәзірі**

Күн 10.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығым	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Тары ботқасы (тетропакет)	0,180гр	Тары Сүт Сары май Шекер	0,040 гр 0,120гр 0,010 гр 0,010 гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен	0,060 гр 0,180 гр	Бидай ұны Сарымай Шекер Шай Сүт	0,050 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,001гр 0,020 гр
10-00	Жеміс-Алма	0,060гр		0,060гр
Түскі ас	Асбұршақ сорпасы (тауық етімен)	0,180 гр	Тауық еті Бұршақ Картон	0,060 гр 0,060 гр 0,060 гр
	Картон есірткі қазымен (сұйық етімен)	0,120 гр	Сұйық еті Картон Өсімдік майы Жуа Сәбіз Алма Иогурт	0,020гр 0,080гр 0,010 гр 0,010 гр 0,030 гр 0,020 гр 0,010гр
	Сәбіз салаты	0,060 гр		
	Нан Шай сүтпен	0,040 гр 0,180 гр	Бидай ұны Шай Шекер Сүт	0,040 гр 0,001 гр 0,010 гр 0,020 мл
Бесін ас	Геркулес ботқасы	0,030 гр	Геркулес	0,030 гр
	Печенье	0,030 гр	Сүт	0,100мл
	Айран	0,150 гр	Сарымай	0,010 гр
	Шай	0,150гр	Шекер	0,010 гр

Күн 11.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығым	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Күріш ботқасы (тетропакет)	0,180гр	Күріш Сүт Сарымай Шекер	0,040 гр 0,120 гр 0,010 гр 0,010гр
	Нан ірімшікпен Шай сүтпен	0,060 гр 0,180 гр	Бидай ұны Ірімшік Шекер Шай Сүт	0,050 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,001 гр 0,020 гр
10-00	Алмұрт	0,060гр		0,060гр
Түскі ас	Көкөніс сорпасы сұйық етімен	0,180 гр	Қызылша Сұйық еті Қапуста Картон	0,030 гр 0,070 гр 0,030 гр 0,030 гр
	Макарон етпен (сұйық етімен)	0,120 гр	Макарон Сұйық еті Жуа Өсімдік майы Алма Иогурт	0,040 гр 0,060 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,010 гр
	Қызылша салаты	0,060 гр		
	Нан Компот +С	0,040гр 0,150 гр	Бидай ұны Кептірілген жеміс Шекер	0,040 гр 0,015 гр 0,020 гр
Бесін ас	Сүт лапша	0,150гр	Сүт	0,120гр
	Шырын	0,150гр	Макарон	0,030 гр
	Пряник	0,050гр		0,150гр 0,050гр

3 күн 12.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Ұнтақ жарма ботқасы	0,180гр	Ұнтақ жарма Сүт Сары май Шекер	0,040 гр 0,120 мл 0,010 гр 0,010 гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен	0,060 гр 0,180 гр	Бидай ұны сарымай Шекер Шай Сүт	0,050гр 0,010гр 0,010 гр 0,001 гр 0,020 гр 0,060гр
	Банан	0,060гр		0,040 гр 0,060 гр 0,080 гр
Түскі ас	Кеспе сорпасы сиыр етімен	0,180 гр	Бидай ұны Картоп Сиыр еті	0,040 гр 0,060 гр 0,080 гр
	Палау сиыр етімен	0,120 гр	Сиыр еті Күріш Жуа Өсімдік майы Сәбіз	0,040 гр 0,040 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,020 гр
	Қыяр Памидор салаты	0,060 гр	Қыяр Памидор Өсімдік майы Жуа	0,030 гр 0,025 гр 0,001 гр 0,005гр
	Нан Кампот +с	0,040 гр 0,180 гр	Бидай ұны Кеттірілген жеміс Шекер	0,040 гр 0,015 гр 0,020 гр
				0,050гр 0,100 гр
Бесін ас	Төгіш Йогурт	0,050 гр 0,100 гр		
	Бөлім картоппен	0,050 гр	Бидай ұны Картоп	0,020 гр 0,030гр гр 0,150гр
	Шай сүтпен	0,150 гр		

4 күн 13.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Геркулес ботқасы	0,180гр	Сүт Сары май Геркулес Шекер	0,130мл 0,010гр 0,040 гр 0,010 гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен	0,060гр 0,180 гр	Бидай ұны Сарымай Шай Шекер Сүт	0,050гр 0,010 гр 0,001 гр 0,010 гр 0,020 гр 0,060гр
	Алма	0,060гр		0,030гр
Түскі ас	Рассольник сорпасы сиыр етімен	0,180 гр	Бидай дақыл Картоп Қызылша Тұздалған кыяр Картоп Жуа Өсімдік майы Сиыр еті	0,030гр 0,030гр 0,060 гр 0,030 гр 0,030 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,020гр
	Картоп сиыр етімен	0,120 гр	Картоп Жуа Өсімдік майы Сиыр еті	0,080 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,020гр
	Капуста салаты	0,060 гр	Капуста Қызылша Өсімдік майы	0,030гр 0,030гр 0,001 гр
	Нан Кисель	0,040гр 0,150 гр	Бидай ұны Шекер	0,040гр 0,010гр
				0,100гр
Бесін ас	Сүзбе қосылған тұшпара қаймақпен	0,150 гр	Сүзбе Бидай ұны Қаймақ	0,040гр 0,010гр 0,030гр 0,150гр
	Печенье	0,030гр		
	Сүт	0,150гр		

5 күн 14.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертегілік ас	Сүт көже	0,180гр	Күріш Сүт Шекер	0,040 гр 0,120мл 0,020 гр
	2.Нан сары маймен Шай сүтпен	0,060гр 0,180гр	Бидай ұны Сарымай Шекер Шай Сүт	0,050гр 0,010 гр 0,010 гр 0,001 гр 0,020 гр
10-00	Банан	0,060гр		0,060гр
Түскі ас	Түшпара сорпасы (смыр етімен)	0,180гр	Бидай ұны Картон Смыр еті	0,060гр 0,060 гр 0,060 гр
	Қарақұмық сныр етімен	0,120гр	Қарақұмық Өсімдік майы Жуа Смыр еті	0,040гр 0,010гр 0,010 гр 0,060 гр
	Алма салатты	0,060 гр	Алма Йогурт Банан	0,030 гр 0,010 гр 0,020гр
	Нан Компот +С	0,040 гр 0,180 гр	Бидай ұны Кентірілген жеміс Шекер	0,040 гр 0,015гр 0,020 гр
Бесін ас	Ұнтақ жармасы	0,150 гр	Сүт Ұнтақ жарма	0,120гр 0,030гр
	Шырын	0,150 гр		0,150 гр
	Пряник	0,060гр		0,060гр

1 күн 17.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертегілік ас	Ұнтақ жарма	0,180гр	Ұнтақ жарма Сүт Сары май Шекер	0,040 гр 0,120гр 0,010 гр 0,010 гр
	Нан ірімшікпен Шай сүтпен	0,060 гр 0,180 гр	Бидай ұны Сарымай Шекер Шай Сүт	0,050 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,001гр 0,020 гр
Түскі ас	Рассольник (смыр етімен)	0,180 гр	Смыр еті Бидай дақыллы Картон Қызылша	0,060 гр 0,030 гр 0,060 гр 0,030 гр
	Картон елбесі қатлетпен сныр етпен	0,120 гр	Смыр еті Картон Өсімдік майы Жуа	0,020гр 0,080гр 0,010 гр 0,010 гр
	Қызылша салатты	0,060 гр	Қызылша Алма Йогурт	0,030 гр 0,020гр 0,010гр
	Нан Компот+С	0,040 гр 0,180 гр	Бидай ұны Шекер Кентірілген жеміс	0,040 гр 0,001 гр 0,010 гр
Бесін ас	Бәліш картоппен	0,050 гр	Бидай ұны Картон	0,020 гр 0,120 гр
	Тоқаш Шай	0,060 мл 0,180гр		0,060мл 0,180 гр

2 күн 18.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Тары ботқасы (тетрапакет)	0,180гр	Тары Сүт Сарымай Шекер	0,040 гр 0,120 гр 0,010 гр 0,010гр
	Нан (рімшікпен сарымай Шай сүтпен)	0,060 гр 0,180 гр	Бидай ұны Сарымай Шекер Шай Сүт	0,050 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,001 гр 0,020 гр 0,060гр
Алмұрт	0,060гр	0,060гр		
Түскі ас	Тұшпара сорпасы сныр етімен	0,180 гр	Сныр еті Бидай ұны Картон	0,060 гр 0,060 гр 0,060 гр
	Қарақұмық сныр етімен	0,120 гр	Қарақұмық Сныр еті Жуа Өсімдік майы	0,040 гр 0,060 гр 0,010 гр 0,010 гр
	Жеміс жидек салаты	0,060 гр	Алма Банан Йогурт	0,030 гр 0,020 гр 0,010 гр
	Нан Кисель	0,040гр 0,180 гр	Бидай ұны	0,040 гр 0,025 гр 0,020 гр
Бесін ас	Сүзбе қосылған тұшпара қаймақпен	0,180 гр	Сүзбе Бидай ұны Қаймақ	0,130гр 0,040гр 0,010гр
	Пряник Шай	0,050гр 0,180гр		0,050гр 0,180гр

3 күн 19.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Геркулес ботқасы	0,180гр	Геркулес Сүт Сары май Шекер	0,040 гр 0,120 гр 0,010 гр 0,010 гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен	0,060 гр 0,180 гр	Бидай ұны сарымай Шекер Шай Сүт	0,050гр 0,010гр 0,010 гр 0,001 гр 0,020 гр 0,060гр
10-00	Банан	0,060гр		
Түскі ас	Көкөніс сорпасы сныр етімен	0,180 гр	Қапуста Қызылша Картон Сныр еті	0,040 гр 0,030 гр 0,060 гр 0,050гр
	Палду сныр етімен	0,120 гр	Күріш Өсімдік майы Жуа Сныр еті	0,040гр 0,010 гр 0,010гр 0,060гр
	Сәбіз салаты	0,060 гр	Сәбіз Алма Йогурт	0,030 гр 0,020 гр 0,010 гр
	Нан Компот +с	0,040 гр 0,180 гр	Бидай ұны Кеттірілген жеміс шекер	0,040 гр 0,015 гр 0,020гр
Бесін ас	Сүт лапша	0,180гр	Сүт Макарон	0,130гр 0,030гр
	Шырын Пряник	0,150 гр 0,060гр		0,150гр 0,060гр

4 күн 20.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Тары ботқасы	0,180гр	Сүт Сары май Тары Шекер	0,130мл 0,010гр 0,040 гр 0,010 гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен	0,060гр 0,180 гр	Бидай ұны Сарымай Шай Шекер Сүт	0,050гр 0,010 гр 0,001 гр 0,010 гр 0,020 гр
Түскі ас	Асбұршақ сорпасы тауық етімен	0,180 гр	Тауық еті Бұршақ Картон Макарон Жуа Өсімдік майы Сыыр еті	0,060гр 0,060гр 0,060 гр 0,040 гр 0,010 гр 0,010 гр 0,060 гр
	Макарон қатлетпен	0,120 гр	Кияр Памидор Өсімдік майы Жуа	0,030гр 0,025гр 0,001 гр 0,005гр
	Қияр Памидор салаты	0,060 гр	Бидай ұны Шекер	0,040гр 0,020гр
	Нан Кисель	0,040гр 0,180 гр	Геркулес Сүт Сарымай Шекер	0,030гр 0,100гр 0,010гр 0,010гр
Бесін ас	Геркулес ботқасы	0,040 гр	Печенье Шай сүтпен	0,040гр 0,180гр

5 күн 21.07.2023ж	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығымы	Тағам ингредиенті	Салмағы
Ертеңгілік ас	Геркулес ботқасы	0,180гр	Геркулес Сүт Сары май Шекер	0,040 гр 0,120мл 0,010 гр 0,010 гр
	Нан сарымаймен Шай сүтпен	0,060гр 0,180гр	Бидай ұны Сарымай Шекер Шай Сүт	0,050гр 0,010 гр 0,010 гр 0,001 гр 0,020 гр
Түскі ас	Көкөніс сорпасы (сыыр етімен)	0,180гр	Капуста Картон Сыыр еті Қызылша	0,030гр 0,060 гр 0,060 гр 0,030гр
	Қарақұмық сыыр етімен	0,120гр	Қарақұмық Сыыр еті Жуа Өсімдік майы	0,050гр 0,050гр 0,010 гр 0,010 гр
	Нан Камлот +С	0,040 гр 0,180 гр	Бидай ұны Кептірілген жеміс Шекер	0,040 гр 0,015гр 0,020 гр
	Капуста салаты	0,060гр	Капуста Қызылша Өсімдік майы	0,015гр 0,015 гр 0,010 гр
Бесін ас	Сүт көже	0,180 гр	Сүт Күріш	0,130гр 0,050 гр
	Пряник Шай сүтпен	0,060гр 0,180гр		0,060гр 0,180гр

Ас мәзірін дайындағандар:

Медбике:
Шаруашылық меңгерушісі:

Сүт
Ш.Қ.

А.Суханова
Ш.Құлжабаева

